

Sanidad Militar protege la salud mental materna

El área de Salud Mental de nuestros establecimientos de sanidad protege a 1382 usuarias maternas, que son acompañadas para mantener su bienestar en esta etapa de la vida.

En conmemoración del Día de la Salud Mental Materna, se busca resaltar la labor continua del área de Salud Mental de nuestros establecimientos de Salud Militar, para la prevención de enfermedades mentales como la depresión y la ansiedad.

El embarazo es una etapa emotiva y desafiante en la vida de las mujeres, donde los cambios hormonales, físicos y emocionales pueden influir en su salud mental y en el desarrollo del bebé. Por ello, cuidar la salud mental materna durante el embarazo y la crianza es fundamental para el bienestar integral de la madre y su hijo.

Algunos factores que perjudican la salud mental están en los cambios hormonales; las alteraciones en la imagen corporal y las dificultades para dormir, los cuales pueden influir en el estado de ánimo y aumentar el riesgo de depresión perinatal, si no se brinda el acompañamiento adecuado.

Así mismo, la idealización de la maternidad, la sensación de soledad y la falta de comprensión en el entorno familiar o laboral pueden generar sentimientos de frustración y culpa. A esto se suma el impacto emocional que representa la pérdida de un hijo, una experiencia que puede desencadenar procesos de duelo complejos y afectar significativamente la salud mental de las mujeres.

Para mitigar estas situaciones, la sección de Salud Mental de la Dirección de Sanidad, de manera integral participa en la ruta maternoperinatal, con el objetivo de hacer acompañamiento constante a esta población con el curso de maternidad y paternidad, en los controles prenatales y en las campañas psicoeducativas.